

คำแนะนำสำหรับที่พักอาศัยเพื่อป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19

คณะกรรมการบ้านพักฯ ดำเนินการ ดังนี้

๑. จัดทำป้าย เพื่อแจ้งเตือนผู้พักอาศัย และผู้มาเยี่ยม ถึงสถานการณ์การระบาด และมาตรการในการป้องกันสำหรับประชาชน ที่แนะนำโดยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (ประสานขอได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒ หรือ ดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค)
๒. แจ้งพนักงานประจำในที่พักอาศัย ผู้พักอาศัยทุกห้อง รวมทั้งบุคคลใกล้ชิด ทั้งที่พักอยู่ด้วยกันในห้อง หรือเป็นผู้มาเยี่ยม หากมีไข้ หรือมีอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือบ่อยๆ และรีบไปพบแพทย์ ในกรณีที่เพิ่งเดินทางกลับจากต่างประเทศภายใน ๑๔ วัน ให้แจ้งประวัติการเดินทางให้แพทย์ทราบด้วย
๓. ติดตั้งเครื่องจ่ายแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ล็อบบี้ ห้องอาหาร ห้องออกกำลังกาย ประตูทางเข้า-ออก เป็นต้น เพื่อให้บริการผู้พักอาศัย ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคลได้
๔. หมั่นดูแลทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานบ่อยๆ เช่น สวิตช์ไฟ โทรศัพท์ มือจับประตู ราวจับบันได ห้องน้ำส่วนรวม เครื่องออกกำลังกาย เป็นต้น เพื่อกำจัดเชื้อ ทั้งนี้ใช้น้ำยาขัดล้างห้องสุขา น้ำยาซักผ้าขาวผสมน้ำ ๑ ต่อ ๑๐ และ แอลกอฮอล์ ๗๐% สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้
๕. อาจพิจารณาให้มีเครื่องวัดอุณหภูมิกายแบบใช้จ่อหน้าผากหรือจ่อหู จัดไว้ที่เคาน์เตอร์เจ้าหน้าที่ด้านล้างของที่พักอาศัย เพื่อตรวจวัดอุณหภูมิผู้ที่เข้ามาในอาคาร
๖. จัดให้มีการจำหน่ายหน้ากากอนามัย ไว้ให้บริการแก่ผู้พักอาศัยที่ประสงค์จะใช้
๗. แจ้งพนักงานทำความสะอาดถึงความเสี่ยงในการรับเชื้อ โดยเน้นความสำคัญในการป้องกันตนเอง ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย แวนตากันลม และถุงมืออย่างยาวนานขณะปฏิบัติงาน
๘. เพิ่มความตระหนักให้พนักงานในการหมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
๙. หากพบพนักงานป่วยด้วยอาการปอดอักเสบ มากกว่า ๒ คน ใน ๑ สัปดาห์ ให้แจ้งแพทย์ทันทีที่ไปรับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาล

สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php> หรือ สายด่วน 1422