

คำแนะนำสำหรับค่ายทหารเพื่อป้องกันเชื้อไวรัส COVID-19

คำแนะนำเมื่อยังไม่มีภาวะระบาด

- หน่วยงานควรให้ข้อมูลความรู้ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ให้กับทหารในค่ายทหารรวมทั้งเจ้าหน้าที่ โดยเน้นแนะนำการปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ถูกต้อง เช่น ล้างมือบ่อยๆ การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
- กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือพยาบาล เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในหน่วยพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของทหาร/เจ้าหน้าที่ในค่ายทหาร
- หากพบว่ามียาหรือเจ้าหน้าที่ป่วย หรือขาดการเข้าฝึกเป็นจำนวนมากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อสอบสวนหาสาเหตุและควบคุมโรค
- จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ ในบริเวณส่วนกลาง เช่น โรงอาหาร โรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
- เน้นย้ำสุขอนามัยส่วนบุคคล ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว
- จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยโรคทางเดินหายใจ ออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ

คำแนะนำเมื่อมีการระบาด

- จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ ไอ น้ำมูก ภายในค่ายทหารก่อนเริ่มการฝึกทุกเช้า เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้
- ทำความเข้าใจกับทหารและเจ้าหน้าที่ เรื่องการควบคุมการระบาดในพื้นที่ การดูแลขณะป่วยที่ค่ายทหาร
- การพิจารณายกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมภายในที่มีการรวมตัวของคนหมู่มากออกไปก่อน เช่น การฝึกร่วมกับค่ายอื่น และควรจัดแบ่งช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นกลุ่มให้เหลื่อมเวลากัน
- ควรมีการทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ช้อม แก้วน้ำ ด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐% อย่างน้อยวันละ ๑-๒ ครั้ง
- จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
- จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยโรคทางเดินหายใจออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ รวมทั้งจำกัดการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการย้ายค่ายไปค่ายอื่นในช่วง ๗ วันนับจากวันเริ่มป่วย
- หากพบมีทหารป่วยภายในค่าย ควรพิจารณาให้หยุดรับการฝึก/ปฏิบัติงาน หรือออกกำลังกายหนัก และให้พักผ่อนมากๆ รวมทั้งงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะ

สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php> หรือ สายด่วน 1422