

 **บันทึกข้อความ**

**ส่วนราชการ**

**ที่** **วันที่**

**เรื่อง** **ขอสนับสนุนยาและเวชภัณฑ์ประจำตู้ยาสามัญของหน่วยภายใน อรม.อร.**

**เสนอ กจก.อรม.อร.**

 **ด้วย ................................................ได้รับตู้ยาสามัญประจำหน่วยพร้อมยาและเวชภัณฑ์เพื่อให้**

**การปฐมพยาบาลแก่กำลังพลภายในหน่วย ซึ่งยาและเวชภัณฑ์มีจำนวนลดลง ไม่เพียงพอต่อความต้องการ**

**ของกำลังพล จึงขอรับการสนับสนุนเบิกยาและเวชภัณฑ์เพิ่มเติม ประจำเดือน .......... จำนวน ......... รายการ**

**ตามแบบฟอร์มที่แนบ**

**จึงเสนอมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป**

**( ลงชื่อ ) ……………………………………………………….**

 **( ตำแหน่ง ) ..............................................................**

**หมายเหตุ หน่วยงานรวบรวมส่ง กจก.อรม.อร. ภายในวันที่ ๒๕ ของทุกเดือน**

**ยาชุดปฐมพยาบาลประจำหน่วย**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **รายการ** | **หน่วยนับ** | **คงเหลือ** | **ขอเบิก** | **จ่าย** | **หมายเหตุ** |
| **๑.** | **Chlorpheniramine tablet 4 mg.** **(ยาบรรเทาอาการแพ้ ลดน้ำมูก)** | **Tablet** |  |  |  |  |
| **๒.** | **Dimenhydrinate tablet 50 mg.** **(ลดอาการวิงเวียน เมารถ เมาเรือ)** | **Tablet** |  |  |  |  |
| **๓.** | **Loperamide capsule 2 mg.** **(บรรเทาอาการท้องเสีย)** | **Capsule** |  |  |  |  |
| **๔.** | **Oral Rehydration Salt** **(ผงน้ำตาลเกลือแร่)** | **Sack** |  |  |  |  |
| **๕.** | **Paracetamol tablet 500 mg.****(ลดไข้ บรรเทาอาการปวด)** | **Tablet** |  |  |  |  |
| **๖.** | **M.carminative (ยาธาตุน้ำแดง)** | **Bott** |  |  |  |  |
| **๗.** | **Antacil tablet** | **Tablet** |  |  |  |  |
| **๘.** | **Dextromethorphan 15 mg.** | **Tablet** |  |  |  |  |
| **๙.** | **Alum milk 240 ml.**  | **Bott** |  |  |  |  |
| **๑๐.** | **Alcohol 70% 60 ml.** | **Bott** |  |  |  |  |
| **๑๑.** | **Aromatic ammonia spirit 60 ml.** | **Bott** |  |  |  |  |
| **๑๒.** | **Methylsalicylate Cream 25 gm.** | **Tube** |  |  |  |  |
| **๑๓.** | **Povidine Solution 10% 30ml.** | **Bott** |  |  |  |  |
| **๑๔.** | **Cotton ball sterile 10 gm. (สำลี)** | **Pack** |  |  |  |  |
| **๑๕.** | **พลาสเตอร์ปิดแผล** | **แผ่น** |  |  |  |  |

 **(ลงชื่อ) ......................................................**

 **(ตำแหน่ง) ......................................................**

 **................./....................../...............**

**ยาและข้อบ่งใช้ยาสามัญประจำตู้ยาของหน่วยภายใน อรม.อร.**

**พาราเซตามอล(Paracetamol)**



**พาราเซตามอล(Paracetamol)**

**ข้อบ่งใช้** ลดไข้แก้ปวดใช้ระงับปวดที่ไม่รุนแรง เช่น ปวดศีรษะ ปวดฟัน ปวดบาดแผล

ปวดกล้ามเนื้อ

**ขนาดและวิธีใช้ ผู้ใหญ่** รับประทานครั้งละ 1 – 2 เม็ด (500 มก.) ทุก 4 - 6 ชม. สูงสุดไม่เกิน

4 กรัม/วัน

 **เด็ก** (อายุน้อยกว่า 12 ปี) รับประทานครั้งละ 10 – 15 มก./กก.

ทุก 4 – 6ชม. สูงสุดไม่ เกิน 5 ครั้งต่อวัน

**ข้อควรระวัง** 1. ไม่ควรใช้ยานี้เกินจากขนาดที่รักษา หรือใช้ยานี้ติดต่อกันนานเกิน 10 วัน

ในผู้ใหญ่ หรือ 5 วันในเด็ก

 2. ควรใช้ยานี้อย่างระมัดระวัง ในผู้ป่วยโรคตับ หรือไตทำงานไม่ปกติ

 3. ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่แพ้ยานี้

**คลอร์เฟนิรามีน (Chlorpheniraminemealeate)**



**คลอร์เฟนิรามีน (Chlorpheniraminemealeate)**

**ข้อบ่งใช้** บรรเทาอาการแพ้ เช่นไข้ละอองฟาง ลมพิษ ลดน้ำมูก และลดอาการคัน อาศัยฤทธิ์ในการนอนหลับ

**ขนาดและวิธีการใช้ ผู้ใหญ่** ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 – 4 ครั้ง หรือฉีดครั้งละ 1/2– 1 หลอด

 เข้ากล้ามเนื้อหรือเข้าหลอดเลือดดำ

**เด็ก** ให้วันละ 0.35 มก./กก. แบ่งให้วันละ 2 – 4 ครั้ง

**ข้อควรระวัง** 1. ยานี้ทำให้ง่วงซึมไม่ควรดื่มเครื่องแอลกอฮอล์หรือใช้ร่วมกับยาที่มีฤทธิ์กดประสาทส่วนกลางเพราะจะเสริมฤทธิ์กันในการกดระบบประสาทส่วนกลาง

 2. ปากแห้ง ทางเดินหายใจแห้ง ซึ่งทำให้เกิดอาการระคายเคืองคอ และไอให้ดื่มน้ำมากๆ เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นของเยื่อบุ เนื่องยาจะส่งผลทำให้ทางเดินหายใจแห้งและเสมหะเหนียวข้น

 3. ผู้ที่ขับรถหรือทำงานเกี่ยวข้องกับเครื่องจักรกล ควรระมัดระวัง เมื่อใช้

ยานี้

**ไฮดรอกไซซีน(Hydroxyzine)**

****

**ไฮดรอกไซซีน(Hydroxyzine)**

**ข้อบ่งใช้** 1. บรรเทาอาการคันจากการแพ้ และอาการลมพิษ

2. ช่วยกล่อมประสาท ลดความตึงเครียด คลายกังวล

3. ใช้บรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน เมารถ เมาเรือ

**ขนาดและวิธีการใช้** 1. สำหรับแก้อาการลมพิษ ผื่นแพ้ อาการคัน

**ผู้ใหญ่** รับประทานครั้งละ 25 มก. วันละ 3 – 4 ครั้ง

**เด็ก** อายุต่ำกว่า 6 ปี ให้วันละ 50 มก. แบ่งให้ 2 – 3 ครั้ง

อายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไปให้วันละ 50 – 100 มก. แบ่งให้ 2 – 3 ครั้ง

2. ใช้สำหรับกล่อมประสาท ลดความตึงเครียด คลายกังวล

**ผู้ใหญ่** รับประทานครั้งละ 50 – 100 มก. แบ่งให้ 4 ครั้ง

3. สำหรับแก้คลื่นไส้อาเจียน

**ผู้ใหญ่** ฉีดขนาด ครั้งละ 25 – 100 มก. เข้ากล้าม

**เด็ก** ฉีด ครั้งละ 1.1 มก. เข้ากล้าม

**ข้อควรระวัง** เช่นเดียวกับยา Chlorpheniramine

1. ยานี้ทำให้ง่วงซึมไม่ควรดื่มเครื่องแอลกอฮอล์หรือใช้ร่วมกับยาที่มีฤทธิ์กดประสาทส่วนกลางเพราะจะเสริมฤทธิ์กันในการกดระบบประสามส่วนกลาง
2. ผู้ที่ขับรถหรือทำงานเกี่ยวข้องกับเครื่องจักรกล ควรระมัดระวัง เมื่อใช้ยานี้

**เดกซ์โทรเมทอร์แฟน (Dextromethorphan)**

****

**เดกซ์โทรเมทอร์แฟน (Dextromethorphan)**

**ข้อบ่งใช้** ใช้ระงับหรือบรรเทาอาการไอ ที่ไม่มีเสมหะ ซึ่งเกิดจากอาการระคายเคือง

ในทางเดินหายใจเช่น หวัด

**ขนาดและวิธีการใช้** **ผู้ใหญ่** และผู้มีอายุมากกว่า 12 ปี ครั้งละ 1- 2 เม็ด วันละ 3 – 4 ครั้ง

**ข้อควรระวัง** 1. ห้ามใช้ในผู้ป่วย ที่มีอาการไอเรื้อรัง เช่น จากการสูบบุหรี่ โรคหืด

โรคถุงลมโป่งพอง หรือไอที่มีเสมหะมาก

2. ควรปรึกษาแพทย์ เมื่ออาการไอคงอยู่ หลังจากใช้ยานี้นานเกิน 7 วัน

 3. ไม่ควรใช้ยานี้ สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการไอชนิดมีเสมหะ

**อะม็อกซีซิลิน(Amoxycillin)**

****

**อะม็อกซีซิลิน(Amoxycillin)**

**ข้อบ่งใช้** 1. ยาปฏิชีวนะกลุ่มเพนิซิลิน สามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรียทั้งชนิด แกรมลบ

 แกรมบวกใช้ในโรคติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ ระบบทางเดิน

ปัสสาวะ ระบบทางเดินอาหาร

2. การติดเชื้อของหู จมูก คอ ผิวหนัง และเนื้ออ่อน

3. การติดเชื้อของทางเดินอาหาร เช่น บิดไทฟอยด์ เหงือกอักเสบ แผล

อักเสบจากถอนฟัน

**ขนาดและวิธีการใช้** **ผู้ใหญ่** ให้ครั้งละ 500 มก. วันละ 2- 3 ครั้ง หลังอาหาร

**ข้อควรระวัง**  1. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยานี้

 2. หากเกิดอาการผื่นแดง ระคายเคือง หรือบวมให้หยุดใช้ยา และปรึกษา

แพทย์

**นอร์ฟล็อกซาซิน(Norfloxacin)**

****

**นอร์ฟล็อกซาซิน(Norfloxacin)**

**ข้อบ่งใช้** ใช้รักษาโรคติดเชื้อแบคทีเรียชนิดแกรมลบ ได้แก่

1. การติดของระบบทางเดินปัสสาวะและอวัยวะสืบพันธุ์ เช่นกระเพาะ

ปัสสาสะอักเสบต่อมลูกหมากอักเสบ กรวยไตอักเสบ หนองใน

2. การติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร อหิวาต์ บิดชิเกลลา

**ขนาดและวิธีใช้** 1. การติดเชื้อของทางเดินปัสสาวะ

**ผู้ใหญ่** ให้ครั้งละ 400 มก. วันละ 2 ครั้ง ทุก 12 ชม. นาน 3 วันสำหรับ

กระเพาะอาหาร

อักเสบและ 30 วันสำหรับต่อมลูกหมากอักเสบ

**ข้อควรระวัง** 1. ยานี้อาจทำให้คลื่นไส้ อาเจียน เป็นไข้ ปวดข้อ และมีผื่นขึ้น

2. ห้ามใช้ในคนที่ประวัติแพ้ยากลุ่มควิโนโลน เช่น กรดนาลิดิซิก

โอฟล็อกซาซิน

 3. ยาต้านกรดอาจลดการดูดซึมของยานี้ ถ้าใช้ร่วมกัน

**ไดเมนไฮดริเนต (Dimenhydrinate)**

****

**ไดเมนไฮดริเนต (Dimenhydrinate)**

**ข้อบ่งใช้** ใช้ป้องกันและรักษาอาการคลื่นไส้ อาเจียน เมาเรือ หรือคลื่นไส้จากยา หู

ชั้นในอักเสบเฉียบพลัน บ้านหมุนจากการเปลี่ยนท่า

**ขนาดและวิธีใช้** ครั้งละ 1 – 2 เม็ด วันละ 3 – 4 ครั้ง

**ข้อควรระวัง** 1. ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคต้อหิน ชนิด narrow angle

2. ยานี้อาจทำให้มีอาการง่วงซึม ปากแห้ง ทางเดินหายใจแห้ง ปัสสาวะ

สีเข้ม

3. ไม่ควรใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์ โดยเฉพาะไตรมาสแรกของการตั้งครรภ์ทำ

ให้ทารกพิการ

**สารละลายทดแทน (Oral Rehydration Salts : ORS)**

****

**สารละลายทดแทน (Oral Rehydration Salts : ORS)**

**ข้อบ่งใช้** ทดแทนการเสียน้ำ และเกลือแร่ในรายที่มีอาการท้องเสียหรืออาเจียน

มากๆและป้องการช็อก

เนื่องจากร่างกายขาดน้ำ

**ขนาดและวิธีใช้ ผู้ใหญ่** ใช้ผงน้ำตาลเกลือแร่ 1 ซอง ผสมในน้ำต้มสุก 750 มก.

(1 ขวดน้ำปลากลม) ให้ผู้ป่วยดื่มบ่อยๆ ครั้งละ ½ - 1 ถ้วย (250 มก.)

ประมาณวันละ 2 – 3 ขวด หรือมากกว่า ขึ้นอยู่กับอาการ

**ข้อควรระวัง** 1. ผู้ป่วยโรคไต หรือโรคหัวใจ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้

2. อย่าละลายผงน้ำตาลเกลือแร่ในน้ำร้อน

3. เมื่อละลายน้ำแล้ว หากทิ้งไว้เกิน 24 ชม. ยาจะบูด เสีย ไม่ควรใช้

**ไอบรูโพรเฟน(Ibuprofen)**

****

**ไอบรูโพรเฟน(Ibuprofen)**

**ข้อบ่งใช้** 1. บรรเทาอาการข้ออักเสบต่างๆ เช่น ปวดข้อรูมาตอยด์ ข้อเสื่อมชนิดรุนแรง ข้อสันหลังอักเสบเรื้อรัง เกาต์ระยะเฉียบพลัน

 2. ลดไข้

 3. บรรเทาอาการปวดจากการถอนฟัน หลังผ่าตัด หลังคลอดบุตร และปวดประจำเดือน

**ขนาดและวิธีใช้** 1. ใช้บรรเทาอาการปวดทั่วไป ปวดประจำเดือน ปวดไมเกรน ลดไข้

 **ผู้ใหญ่** รับประทานครั้งละ 200 – 400 มก. ให้ซ้ำได้ทุก 4 – 6 ชม.

 สูงสุดไม่เกิน 1200 มก./วัน

 2. ใช้บรรเทาอาการอักเสบ กล้ามเนื้อและเส้นเอ็นอักเสบ

 **ผู้ใหญ่** รับประทานครั้งละ 400 – 800 มก. วันละ 3 – 4 ครั้ง สูงสุดไม่เกิน 3.2 กรัม/วัน

 **เด็ก** ให้ขนาด 30 – 50 มก./กก./วัน แบ่งให้ทุก 8 ชม. สูงสุดไม่เกิน 2.4 กรัม/วัน

 3. เกาต์ ระยะที่มีข้ออักเสบเฉียบพลัน

 **ผู้ใหญ่** ครั้งละ 800 มก. ทุก 8 ชม.จนกว่าอาการจะทุเลา

**ข้อควรระวัง** ควรหลีกเลี่ยงในหญิงตั้งครรภ์ ใช้ด้วยความระมัดระวังในผู้ป่วยโรคไต โรคตับ โรคหืดหอบ ผู้ที่มีประวัติเป็นแผลหรือเลือดออกในกระเพาะอาหาร

**มิกซ์ทัสซิส(Mixt. Tussis)**

****

**มิกซ์ทัสซิส(Mixt. Tussis)**

**ข้อบ่งใช้** บรรเทาอาการไอ จากการแพ้ หรือจากหวัด

**ขนาดและวิธีใช้** **ผู้ใหญ่** ครั้งละ 1 – 2 ช้อนชา เวลาไอวันละ 3 – 4 ครั้ง

**เด็ก** 6 – 12 ปี ครั้งละ ½ - 1 ช้อนชา วันละ 3 – 4 ครั้ง

**ข้อควรระวัง** 1. ผู้ที่มีอาการไอเรื้อรัง เนื่องจากเสมหะมากในทางเดินหายใจ เช่น โรค

ภูมิแพ้ ผู้สูบบุหรี่ และโรคถุงลมโป่งพองไม่ควรใช้ยานี้เนื่องจากยานี้กด

ศูนย์การไอ

2.หลีกเลี่ยงการขับรถหรือทำกิจกรรมที่มีความเสี่ยง เพราะยานี้ทำให้ง่วง

นอน หรือซึมลง

**ไซเมทิโคน (Simethicone)**

****

**ไซเมทิโคน (Simethicone)**

**ข้อบ่งใช้** บรรเทาอาการท้องอืด แน่นท้อง เนื่องจากมีแก๊สมากในกระเพาะอาหาร

**ขนาดและวิธีใช้** **ผู้ใหญ่** ครั้งละ 1 – 2 เม็ด วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน ไม่เกิน

วันละ 500 มก.

**ข้อควรระวัง** ไม่มีรายงาน เนื่องจากอันตรายน้อย พบร้ายแรงสุด ได้แก่ ท้องอืด ท้องเสีย

ท้องผูกยานี้เป็นยาน้ำแขวนตะกอน จึงต้องเขย่าก่อนรินยาทุกครั้ง

**มิกซ์คาร์มิเนตีฟ (Mixt. Carminative)**

****

**มิกซ์คาร์มิเนตีฟ (Mixt. Carminative)**

**ข้อบ่งใช้** บรรเทาอาการท้องอืด (Flatulence) เนื่องจากมีแก๊สมากใน

ทางเดินอาหาร

**ขนาดและวิธีใช้** **ผู้ใหญ่** รับประทานครั้งละ 1 – 2 ช้อนโต๊ะ วันละ 3 – 4 ครั้ง หลังอาหาร

หรือเมื่อมีอาการ

**เด็ก** ครั้งละ ½ - 1 ช้อนโต๊ะ วันละ 3- 4 ครั้ง

**ข้อควรระวัง** เกิดอันตรายจากแอลกอฮอล์ได้ในผู้หญิงตั้งครรภ์ หรือผู้ที่แพ้แอลกอฮอล์

ดังนั้นไม่ควรใช้ยานี้ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร เพราะยานี้มี

แอลกอฮอล์ผสมอยู่ 8.5 %

**อลูมิเนียมไฮดรอกไซด์ และ แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์ (Aiuminium hydroxide and Magnesium hydroxide)**

****

**อลูมิเนียมไฮดรอกไซด์ และ แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์ (Aiuminium hydroxide and Magnesium hydroxide)**

**ข้อบ่งใช้** ใช้ต้านฤทธิ์ของกรดในกระเพาะ แก้อาการเรอเหม็นเปรี้ยว ปวดแสบท้อง

**ขนาดและวิธีใช้ ผู้ใหญ่** ครั้งละ 1 – 2 ช้อนโต๊ะ /เม็ด (1 ช้อนโต๊ะ 15 มล.)

**เด็ก** ครั้งละ ½ - 1 ช้อนโต๊ะ /เม็ด

**ข้อควรระวัง** 1. การใช้ยาลดกรดในขนาดสูงและติดต่อกันนาน อาจทำให้เกิดภาวการณ์

ผิดปกติของเกลือแร่ ในร่างกายอาจเกิดภาวะความเป็นด่าง

(Systemic alkalosis) ได้

2.ไม่ควรใช้ยาลดกรดร่วมกับอาหารหรือยาตัวอื่นเพราะอาจเกิดการ

รบกวนดูดซับจากทางเดินอาหารและขับถ่ายทางไตได้

**คาลาไมน์โลชั่น (Calamine Lotion)**

**.**

**คาลาไมน์โลชั่น (Calamine Lotion)**

**ข้อบ่งใช้**  ใช้บรรเทาอาการคันตามผิวหนัง และไม่สุขสบายเนื่องจากการแพ้ ผด ผื่น

คัน ลมพิษ ผื่นแพ้ผื่นจากการเป็นอีสุอีใส เริม เป็นต้น

**ขนาดและวิธีใช้** ก่อนใช้ยาควรทำความสะอาดบริเวณที่คันและเช็ดให้แห้ง เขย่าขวดก่อนใช้

ยาทาบริเวณที่เป็นวันละ 3 – 4 ครั้ง

**ข้อควรระวัง** 1. ห้ามรับประทาน หลีกเลี่ยงการใช้ยาบริเวณ จมูก ปาก และอวัยวะเพศ

 2. ยานี้อาจทำให้ผิวหนังแห้งที่ทา มีลักษณะแห้ง

 3. ควรเก็บรักษาไม่ให้ถูกแสงแดด

 4. ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เมื่อใช้ยาแล้วอาการไม่ดีขึ้นภายใน 3 วัน