



เอกสาร ความปลอดภัย

แผนกนิรภัยการช่าง กองจัดการ อร.

ฉบับที่ ๒๕/๔๘

เรื่องเด็กติดเกมส์ (๒)

เอกสารความปลอดภัยฉบับที่แล้ว ทางแผนกนิรภัยการช่าง กองจัดการ กรมอุทฺทการเรือ ได้นำเสนอ เรื่องเด็กติดเกมส์ไปแล้วเป็นตอนแรก ฉบับนี้จะเป็นการนำเสนอต่อในด้านของการหาวิธีป้องกัน เพื่อไม่ให้ปัญหาของการติดเกมส์เกิดขึ้นในบ้าน โดยขอแนะนำเสนอต่อดังนี้ครับ

ปัญหาที่เด็กหายไปจากบ้าน ส่วนใหญ่มักเกิดจากการที่คุณพ่อคุณแม่จะมีงานรัดตัว มีปัญหาที่การฝึกวินัยลูก ไม่มีเวลาบ้าง มีลักษณะที่ขึ้น ๆ ลง ๆ บ้าง ปัจจุบันนี้ นอกจากเด็กที่ออกจากบ้านไปเล่นเกมส์ หรือไปเป็นขอทานแล้ว ยังมีอีกกลุ่มหนึ่งคือ เด็กถูกว่าจ้างให้เล่นเกมส์ เพื่อให้ได้แต้ม ได้ตัวอาวุธ เพื่อสะสม แต้มแล้วนำตัวเหล่านั้นมาซื้อขายกันเป็นตัวเงิน มีการโอนเงินผ่านทางบัญชี ปกติแล้วกฎหมายจะกำหนดให้เด็กอายุ ๑๘ ปี ล็อกอินเข้าเล่นเกมส์ออนไลน์ เมื่อมีกลุ่มคนเหล่านี้ เจ้าของร้านเกมส์หรือมีคนที่ยังไม่มีเวลาพอที่จะเล่นเกมส์ก็จะว่าจ้างให้เล่นเกมส์แทน เด็กก็ได้เล่นเกมส์สบายไม่ต้องเสียเงิน แต่ตัวเงินหรือตัวระดับของเกมส์นั้นเจ้าของ passwords จะได้เงินเอง มีการซื้อขายเป็นตัวเงิน เข้าข่ายเป็นการพนันด้วย ทำให้ขบวนการนี้ครบวงจรมากยิ่งขึ้น มีตัวเงินจริง ๆ เกิดขึ้น ไม่ใช่เฉพาะแค่ความชอบอย่างเดียวแล้ว กลายเป็นว่า เขาได้สิ่งตอบแทน อาจจะได้ค่าชั่วโมงเล่นฟรี

พ่อแม่ส่วนใหญ่คงต้องเข้าใจว่า วิธีที่ดีที่สุดคือหาวิธีป้องกันไว้ก่อน เพราะปัจจุบันเด็กประถมเขาจะกลับบ้านไว สองโมงครึ่งเล็ก สามโมงก็ถึงบ้านแล้ว พ่อแม่กลับบ้านหกโมง เด็กจะเริ่มตื่นจากเล่นเกมส์วันละสองสามชั่วโมงทุกวัน ซึ่งตรงนี้ถ้าเด็กเริ่มเล่นไปสักพักหนึ่ง เด็กจะเริ่มติดใจแล้วพอเล่นไปสักเดือนหนึ่งก็ติดแล้ว เพราะฉะนั้นต้องรู้ตัวและต้องแก้ตั้งแต่ตรงนั้น ถ้ามีคนอยู่บ้านเราก็จัดการได้เราต้องดูแลตารางเวลาของลูกให้ดี ถ้าเราไม่อยู่บ้านทั้งคู่แล้วมีใครอยู่บ้านบ้าง มีญาติพี่น้องที่เป็นครอบครัวขยาย เด็กกลับมาต้องไปอยู่กับญาติพี่น้อง กำหนดกิจกรรมให้ทำ เช่น ทำการบ้าน อ่านหนังสือ ดูทีวีตามเวลาที่กำหนดอะไรอย่างนี้เราก็วางตารางเวลาไว้ การฝึกวินัย คือการทำให้ลูกรู้จักตารางเวลาและการทำงานตามตารางเวลา บางโรงเรียนไม่จำเป็นจะต้องกลับบ้านทันที หลายโรงเรียนมีกิจกรรมภาคบ่ายต่อโดยอาจจะเป็นวงดนตรี ชมรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ จนถึงสามโมงครึ่งหรือสี่โมง เด็กจะกลับมาบ้านใกล้เวลากับที่พ่อแม่กลับมาถึง ทำให้พ่อแม่สามารถดูแลได้โดยตรง เรื่องการให้เด็กรู้จักเวลาตื่น เวลานอน และช่วงเวลาที่อยู่บ้าน ช่วงไหนจะให้ทำอะไรทั้งหลาย นั่นคือ การฝึกวินัยลูกที่สำคัญ ต้องกระตุ้นให้เด็กมีความใฝ่รู้ เพราะว่าการที่มายุ่งหน้าเกมส์ มันจะทำลายความใฝ่รู้ของเด็ก เพราะฉะนั้นต้องมีกิจกรรมที่น่าสนใจให้เด็กทำ เพื่อลดเวลาว่าง รวมทั้งมีการฝึกฝน จะเห็นได้ว่าทั้งวินัยและการใฝ่รู้ก็จะช่วยซึ่งกันและกันในการที่จะทำให้เด็กไม่ไปติดเกมส์ และจะสร้างเด็กให้มีคุณสมบัติพอโตเป็นวัยรุ่นไม่ต้องทะเลาะกันเรื่องวินัย ไม่ต้องทะเลาะกันเรื่องไม่มีความกระตือรือร้น ไม่อยากเรียนรู้

เด็กจำนวนหนึ่งที่มีอารมณ์เศร้า เขาพยายามจะหลีกเลี่ยงจากอารมณ์นั้น วิธีการหนึ่งคำพูดที่ว่าเล่นเกมส์แก้เซ็ง เขาก็เล่นเกมส์เพื่อจะลดอารมณ์เศร้าของตัวเอง นี่ก็วิธีทางหนึ่งในการบำบัดตัวเอง แต่มันไม่หาย เพราะรากฐานอารมณ์เศร้านั้นอยู่ข้างใน จะมีอาการของภาวะซึมเศร้าอยู่ เช่น นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร

จากข้อมูลข้างต้นจะแยกปัญหาออกเป็นทางด้านพฤติกรรม ทำให้เกิดปัญหาด้านลึกลับเล็กน้อย หรือหนีออกจากบ้าน หากเป็นด้านซึมเศร้า จะพบทางด้านอารมณ์ หรือการปรับตัว เช่น หายไปเป็นพัก ๆ การหายไปเพราะเอาเงินไปใช้หรือหนีเรียน เนื่องจากมีปัญหาจุดด้อยทางปัญญา ซึ่งผู้ปกครองต้องจำแนกออกมาแล้วหาหนทางแก้ไขให้ตรงประเด็น หากแยกออกให้ถูกก็จะทำให้เข้าใจปัญหาและแก้ไขถูกจุด แต่เหนืออื่นใดความอบอุ่นในครอบครัว เป็นสิ่งสำคัญที่สุด การใช้เวลา ให้คำปรึกษา ดูแล รวมถึงให้ความรัก จะทำให้ปัญหาที่วุ่นวายหายไป หรือเกิดได้น้อย พบกันใหม่ฉบับหน้า ขอขอบคุณครับ



ด้วยความปรารถนาดีจาก แผนกนิรภัยการช่าง
กองจัดการ กรมอุทกหารเรือ

ตุลาคม เดือนแห่งชีวิตและสังคม

“ ชีวิตที่สมบูรณ์ มิใช่เพียงแค่ความสำเร็จ หากแต่รู้จักคำว่าเพียงพอ ”