



## ความปลอดภัยในการทำงาน (ความปลอดภัยทั่วไป)

ในการทำงานด้วยความปลอดภัยเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างหนึ่งในการประกอบอาชีพ ความปลอดภัยจึงนับได้ว่าเป็นหัวใจของการทำงาน ผู้ที่ปฏิบัติงานได้ดีจำเป็นต้องระมัดระวังเรื่องความปลอดภัยอยู่เสมอ จากการสำรวจบุคลากรที่ได้รับอันตรายจากการทำงาน ส่วนใหญ่มักขาดความเอาใจใส่ในเรื่องความปลอดภัย จึงก่อให้เกิดอันตราย แก่ร่างกายและชีวิตของตนเอง เพื่อร่วมงานและทรัพย์สิน ดังนั้นบทความฉบับนี้จะกล่าวถึงสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ การสูญเสีย และหลักความปลอดภัยในการทำงาน

**๑. สาเหตุของอุบัติเหตุจากการทำงาน** อุบัติเหตุหมายถึง สิ่งที่ไม่ได้คาดไว้ล่วงหน้า ไม่ได้ควบคุมหรือไม่คาดคิดว่ามักจะเกิดขึ้นมาได้ อุบัติเหตุจากการทำงานเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นได้โดยไม่คาดคิดอันเป็นผลมาจากการกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง สาเหตุโดยทั่วไปของอุบัติเหตุแบ่งได้ดังนี้

**๑.๑ ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์** มักเกิดกับบุคคลที่เข้าทำงานใหม่ ๆ หรือเข้าทำงานกับเครื่องมือ เครื่องจักรใหม่ โดยที่ไม่ได้รับคำอธิบายถึงการปฏิบัติและการทำงานของเครื่องมือเครื่องจักรโดยละเอียด จึงมักจะทำให้เกิดอุบัติเหตุเกิดขึ้นบ่อย ๆ การสอนเกี่ยวกับความปลอดภัยยังไม่ดีพอ

**๑.๒ ความประมาท** เกิดจากมีความเชื่อมั่นมากเกินไปเนื่องจากทำงานมานาน การละเลยไม่เอาใจใส่หรือมีทัศนคติผิด ๆ ในเรื่องความปลอดภัย เครื่องป้องกันอันตรายหรือเครื่องกันจัดไว้ให้แต่ไม่ใช้หรือถอดออก ใช้เครื่องมือเครื่องใช้ไม่ถูกต้องกับลักษณะของงานที่ทำ ถึงแม้ว่าจะมีเครื่องมือที่ถูกต้องให้เลือกใช้ก็ได้เหมาะสมก็ตาม

**๑.๓ สภาพร่างกายของบุคคล** เมื่อยล้าเนื่องจากทำงานตลอดเวลาโดยไม่มีการหยุดพัก อ่อนเพลียเนื่องจากไม่สบายเป็นไข้แล้วเข้าทำงานหนัก หูหนวก สายตาไม่ดี สภาพร่างกายไม่เหมาะสมกับงาน

**๑.๔ สภาพจิตใจของบุคคล** ขาดความตั้งใจในการทำงาน ขาดความสามารถในการควบคุมอารมณ์ในขณะที่ทำงาน ตื่นเต้นง่าย ขวัญอ่อน ตกใจง่าย

**๑.๕ อุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องจักร มีข้อบกพร่องอาจเนื่องจากสาเหตุ** ใช้เครื่องมือไม่ถูกขนาด ใช้เครื่องมือที่สึกหรอชำรุดที่หัก ใช้เครื่องมือที่ปราศจากด้ามหรือที่จับไม่เหมาะสมไม่ใช้เครื่องป้องกันอันตราย จับตั้งงานไม่ได้ขนาดและไม่มั่นคง ละเลยต่อการบำรุงรักษา เช่น น้ำมันหล่อลื่นไม่เพียงพอ

**๑.๖ สภาพบริเวณปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย** แสงสว่างไม่เพียงพอ เสียงดังมากเกินไป การระบายอากาศที่ไม่เหมาะสม ความสกปรก บริเวณที่คับแคบ มีสารเคมี และเชื้อเพลิง พื้นที่ลื่น เนื่องจากครบน้ำมันและสิ่งกีดขวางทางเดิน

**๒. การสูญเสียจากการเกิดอุบัติเหตุ** หมายถึง การสูญเสียเกิดขึ้นทุกครั้ง เช่น การสูญเสียเงิน สูญเสียเวลา อย่างไรก็ตามไม่มีใครสามารถหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุได้ การสูญเสียทั้งไปสามารถแบ่งได้ ๒ ประเภทดังนี้

**๒.๑ การสูญเสียโดยตรง** ได้รับความเจ็บ พิการ หรือตาย และอาจทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายด้วย ทำให้อุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องจักร ตลอดจนทรัพย์สินอื่น ๆ ชำรุดเสียหาย การสูญเสียที่คิดเป็นเงินที่นายจ้างหรือรัฐบาล ต้องจ่ายโดยตรงให้แก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน เช่น ค่ารักษาพยาบาล เงินทดแทนที่ต้องจ่ายโดยรัฐหรือโรงงาน

**๒.๒ การสูญเสียโดยทางอ้อม** การสูญเสียซึ่งมักจะคิดไม่ถึง หรือไม่ค่อยได้คิดว่าเป็นการสูญเสีย เป็นลักษณะการสูญเสียที่แฝงอยู่ไม่ปรากฏเด่นชัด เช่น สูญเสียแรงงานของลูกจ้างที่ได้รับบาดเจ็บ จะต้องใช้เวลาพักฟื้นจนกว่าจะหาย สูญเสียเวลาของลูกจ้างคนอื่น ๆ ซึ่งหยุดทำงานในขณะที่เกิดอุบัติเหตุด้วยเหตุผลต่อไป นี้ ความอยากรู้อยากเห็นเข้าไปมุงดู ชักถามเหตุการณ์ด้วยความเห็นใจ หรือช่วยเหลือผู้บาดเจ็บในการปฐมพยาบาลหรือนำส่งโรงพยาบาล สูญเสียเวลาของแพทย์หรือพยาบาล หรือเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ในการปฐมพยาบาล ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมเครื่องจักรกล เครื่องมือ ทำให้ปริมาณผลผลิตขาดหายไปเนื่องจากลูกจ้างบาดเจ็บและเครื่องจักรหยุดทำงาน คนงานขวัญเสียเกิดความกลัวทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง

การทำงานในชีวิตประจำวันของคนเรานั้น จะต้องสัมผัสสิ่งแวดล้อมที่แตกต่างกันไป ทำให้แต่ละคนได้รับพิษภัยและการเกิดโรค อันเนื่องมาจากการทำงานแตกต่างกันไปตามสถานภาพในหน้าที่การงานของแต่ละคน ทั้งนี้อันตราย จากสิ่งแวดล้อมในการทำงานพิจารณาได้ดังนี้

**เสียงดัง** คนทำงานโดยทั่วไปประมาณวันละ ๘ ชั่วโมง จะรับระดับเสียงได้ไม่เกิน ๙๐ เดซิเบล ถ้าดังเกินไปจะทำให้หูตึงและอาจหูหนวกได้

**แสงสว่าง** แสงสว่างมากเกินไป อาทิ เช่น จากเตาหลอม ไฟเชื่อม ทำให้ตาฝ้า ตามัว และอาจบอดได้

**ความร้อน** ถ้าไม่มีการป้องกันความร้อนที่ดีแล้วอาจได้รับอันตรายจากความร้อน เช่น ทำให้อ่อนเพลียไม่มีแรง หน้ามือบ๋อย ๆ และอาจเป็นลมสลบได้

**ความสั่นสะเทือน** อาจทำให้เนื้อเยื่ออ่อนของมือเกิดอาการอักเสบลุกลามไปถึงกระดูกข้อมือ หรือทำให้กล้ามเนื้อเป็นอัมพาตได้

**สารเคมี** ฝุ่น ใย คาร์บอน ละอองแก๊สของสารพิษสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ ๓ ทางได้แก่

- โดยการหายใจ สารเคมีเมื่อไปถึงปอดจะถูกดูดซึมอย่างรวดเร็วทำให้เกิดโรคปอดได้
- โดยการดูดซึมทางผิวหนัง ทำให้ผิวหนังเป็นแผล เกิดอาการเป็นพิษต่อระบบหมุนเวียนโลหิตของร่างกาย
- โดยการกินเข้าไป

**๓. หลักความปลอดภัยในการทำงานโดยทั่วไป** จะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย ของโรงงานโดยเคร่งครัด ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกกับงาน แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้เครื่องป้องกันอันตรายทุกครั้งที่ปฏิบัติงานที่กำหนดให้ใช้เครื่องป้องกัน หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุดเสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน เก็บรักษาอุปกรณ์ และเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ

\*\*\* ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ \*\*\*

ด้วยความปรารถนาดีจาก แผนกนิรภัยการช่าง  
กองจัดการ กรมอุทกหารเรือ